

A scuola di emozioni

Si è concluso con successo il laboratorio emozionale tenutosi nelle classi terza, quarta e quinta della scuola primaria di Fornaci. Il progetto è stato svolto in collaborazione con la dottoressa M. Chiara Spinello, educatrice del Consultorio Familiare di Adria che ha condotto i bambini in un bellissimo percorso alla scoperta delle emozioni. Si è cercato di focalizzare l'attenzione degli alunni sull'importanza di relazioni d'aiuto reciproco, della cooperazione e dell'accoglienza in tutte le sue forme.

I cinque incontri hanno aiutato i bambini a comprendere gradualmente che comunicare i propri sentimenti e ascoltare quelli degli altri aiuta a scoprire il proprio e altrui spazio interiore.

Attraverso circle time, giochi psicomotori, lavori di gruppo, visione di filmati, si è arrivati a momenti di riflessione, discussione e confronto per poi sviluppare ulteriormente i temi in classe con le insegnanti.

I bambini hanno seguito con grande entusiasmo le lezioni, divertendosi, ma hanno anche imparato a mettere in atto comportamenti di aiuto reciproco per il raggiungimento di un obiettivo comune. Hanno inoltre scoperto l'importanza di ascoltare e ascoltarsi, hanno compreso quanto sia difficile a volte controllare le emozioni e hanno dato un nuovo significato alla parola "amicizia".

A conclusione del percorso, venerdì 13 Aprile, è stato realizzato un interessante incontro con i genitori degli alunni che hanno potuto conoscere dalla viva voce della dottoressa Spinello le modalità di svolgimento del laboratorio ed hanno anche sorriso nel vedere le fotografie dei propri figli coinvolti nelle diverse attività del progetto. Al termine è intervenuta la dottoressa Vianello, che ha illustrato brevemente il progetto di sensibilizzazione all'affido e alla solidarietà sociale.

