



# MENU' INVERNALE A.S. 2013/2014

## MENU' DIETA FAVISMO

settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1°	Pasta pomodoro Prosciutto cotto Patatine lesse Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Bistecca di tacchino ai ferri Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta pasticciata alla bolognese (piatto unico) Zucchine all'olio Insalata Yogurt alla frutta Pane	Min. br. patata carote zucchine Bocconcini di manzo Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagne al forno con ragu' di pesce Tonno al naturale Carote grattugiate Frutta di stagione Pane
2°	Riso alla zucca gialla Petti di pollo Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Min. br. patata carote zucchine Formaggio caciotta Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' (piatto unico) Patatine lesse Carote lesse Yogurt alla frutta Pane	Pasta all'ortolana senza piselli Bocconcini di tacchino Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro Cuoricini di merluzzo Zucchine all'olio Budino vaniglia/cioccolato Pane
3°	Crema di carote e pasta Frittata zucchine e carote Insalata Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Petto di pollo Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Capuccino crudo Frutta di stagione (niente pane)	Pasta al ragu' di carne (piatto unico) Formaggio mozzarella Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' di pesce Tonno all'olio Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
4°	Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Patine lesse Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bist. di tacchino alla pizzaiola Radicchio Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Prosciutto cotto Carote e patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' di carne (piatto unico) Formaggio grana padano Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Tortellini al pomodoro Filetto di platessa al limone Patine lesse Frutta di stagione Pane
5°	Orzo alle verdure Fesa di tacchino affettato Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' (piatto unico) Carote all'olio Finocchi crudi Yogurt alla frutta Pane	Pastina in brodo di carne Polpetta di tacchino Pure' Frutta di stagione Pane	Risotto carote e zucca Manzo lesso Patine al forno Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di pesce Spinaci all'olio Yogurt alla frutta Pane
6°	Zuppa di farro (piatto unico) Formaggio stracchino Carote e cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Arista al latte Fondi di carciofi Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Svizzera di tacchino Insalata Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Carote grattugiate Frutta di stagione (niente pane)	Pasta al tonno Frittata al formaggio Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane

N.B. TUTTE LE PREPARAZIONI A BASE DI CARNE CONTENGONO ESCLUSIVAMENTE CARNE DI MANZO (TRANNE PR. COTTO E ARISTA AL LATTE VEDI MENU' MUSULMANI)

N.B. IL FORMAGGIO INSERITO NEL MENU' CON PIATTO UNICO GRAMMATURA PREVISTA 30 G.

N.B. OGNI ULTIMO GIORNO DEL MESE SARA' FORNITO UN DOLCE