

PROGETTO NUOTO nella scuola secondaria

Si è concluso a metà aprile, con gli ultimi recuperi, il Progetto Nuoto che ha coinvolto in via sperimentale 140 alunni di 7 classi della scuola media.

Il progetto si è sviluppato per 8 lezioni, durante le ore di Educazione Fisica, presso la piscina di Porto Viro, con la collaborazione della Società locale di Nuoto che ha messo a disposizione i propri Istruttori Federali.



I ragazzi, accompagnati dal prof. Grigolato, sono stati divisi in gruppi di lavoro omogenei in base alle loro capacità e hanno partecipato con impegno all'iniziativa.



...PERCHE' IL NUOTO A SCUOLA?

Nel percorso di sviluppo fisico-motorio del bambino e del ragazzo, è necessario proporre molteplici tipi di stimoli, e in numero maggiore possibile.

Una di queste forme di proposta è

l'attività nell'elemento "acqua" quale ambiente che richiede differenti risposte motorie e differenti abilità rispetto alla terraferma. Inoltre acquisisce notevole importanza la consapevolezza della respirazione.



Per questo motivo il NUOTO NON SOSTITUISCE, MA E' COMPLEMENTARE all'attività ludico-motoria e pre-sportiva di un percorso didattico-educativo completo.

Il docente di educazione fisica
Federico Grigolato